

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №24»  
города Ангарска Иркутской области

=Рассмотрено=  
на заседании МС

«30» 08 2024 Протокол № 1\_

Руководитель МС /О.А. Воронова/

=Согласовано=

Зам.директора по УВР

\_\_\_\_\_/Серебренникова О.В.

«30»08\_2024 г.

=Утверждаю=

Директор МБОУ «СОШ  
№24»

А.А. Чикишев

«30» августа 2024г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры»  
(спортивно-оздоровительное направление)

Год составления: 2024. на 2024-2025 учебный год

Класс: 1

Общее количество часов по плану: 33ч.

Количество часов в неделю: 1ч.

г. Ангарск

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе требований ФГОС к результатам освоения программы начального общего образования с учетом программ, включенных в ее структуру, а также программы воспитания.

### Содержание курса

Здоровый образ жизни. Знакомство с основами личной гигиены, нормами корректного поведения во время игр, основами техники безопасности.

Сюжетно-ролевые игры. Создание условий эмоционального комфорта, возможности для самовыражения; развитие творческих способностей учащихся, формирование коммуникативных навыков, мотивации к свободной двигательной активности.

Спортивные игры. Совершенствование основных двигательных навыков, координации движений, оздоровительно-коррекционное влияние на организм; развитие личностных качеств – инициативности, настойчивости, самостоятельности.

Народные подвижные игры. Приобщение учеников к истории и традициям родного и других народов, формирование нравственно-эстетических ценностей.

### Планируемые образовательные результаты

Рабочая программа «Подвижные игры» реализует спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности МБОУ «СОШ №24».

*Личностные, метапредметные и предметные результаты соответствуют пункту 1.2 ООП НОО.*

В воспитании детей младшего школьного возраста (**уровень начального общего образования**) целевым приоритетом является создание благоприятных условий для усвоения школьниками социально значимых знаний – знаний основных норм и традиций того общества, в котором они живут. (ООП НОО «Программа воспитания»)

### Тематическое планирование

Тема	Кол-во часов
Здоровый образ жизни.	3
Сюжетно-ролевые игры.	10
Спортивные игры.	10
Народные подвижные игры.	10
<b>Итого:</b>	<b>33</b>

Электронное приложение:

- <http://www.uroki.net>
- <http://zerkalenok.ru>
- <http://pedsovet.su>
- <http://www.4stupeni.ru>

**Формы организации и виды деятельности:**

На занятиях по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» используются следующие **виды деятельности:**

- игровая деятельность,
- познавательная деятельность,
- спортивно-оздоровительная деятельность.

**формы организации деятельности:**

- проведение тематических бесед, встреч;
- сюжетно-ролевые игры,
- командные игры,
- игры в малых группах,
- спортивные игры с предметами,
- игры-эстафеты,
- ритмичные игры

### Календарно-тематическое планирование 1 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
<b>Здоровый образ жизни (3ч)</b>		
1	Здоровые дети в здоровой семье	1
2	Спорт – это здорово!	1
3	Способы укрепления здоровья	1
<b>Сюжетно-ролевые игры (10ч)</b>		
4	Игра «Планета друзей»	1
5	Игра «Планета друзей»	1
6	Игра «А вдруг?»	1
7	Игра «А вдруг?»	1
8	Игра «Зоопарк»	1
9	Игра «Зоопарк»	1
10	Игра «Журналисты»	1
11	Игра «Журналисты»	1
12	Игра «Почтальон»	1
13	Игра «Почтальон»	1
<b>Спортивные игры (10ч)</b>		
14	Учись быстроте и ловкости. «Прыжки», «Кто быстрее?», «Самый координированный»	1
15	Сила каждому нужна. «Кто сильнее?», «Салки», «Удочка с прыжками».	1
16	Ловкий и гибкий. «Снип – снап», «Быстрая тройка»	1
17	Метко в цель. «Салки с большими мячами»	1
18	Весёлая скакалка. «Медведь спит», «Веселая скакалка»	1
19	Развиваем быстроту. «Командные салки», «Сокол и голуби»	1
20	Развиваем точность движений. «Подвижная цель», «Воробушки и кот»	1
21	Выбираем бег. «Кто быстрее?», «Сумей догнать»	1
22	Скакалочка – выручалочка. «Удочка с приседанием»	1
23	Развиваем выносливость. «Бездомный заяц», «Лошадки»	1
<b>Народные подвижные игры (10ч)</b>		
24	Русские игровые традиции. Выбор водящего при помощи считалок.	1
25	Игра «Тетера». Разучивание игровых слов и считалок.	1
26	Игра «Горелки». Разучивание игровых слов и считалок.	1
27	Игра «Колдуны», разучивание считалок.	1
28	Как выбрать игру. Выбор игры по жребию.	1
29	Игра «Коршун и наседка». Разучивание игровых слов и считалок.	1
30	Игра «Северный ветер, южный ветер»	1
31	Игра «Гуси-лебеди». Разучивание игровых слов и считалок.	1
32	Игра «Петушинный бой»	1
33	Игра «Стенка на стенку»	1
		33ч.